

**Bestenliste Adliswil Track Team****U23 M**

<b>60m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Rauber Tobias		21	7.27	1999

<b>100m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Rauber Tobias		22	10.78	2000
2 Wyder Walter		22	11.18	1978
3 Detig Martin		21	11.34	1987
4 Thut Peter		22	11.3	1974
5 Gessler Peter		20	11.3	1974
6 Gränicher Paul		20	11.66	1978
7 Chandler Patrick		21	11.70	1997
8 Spitz Linus		21	11.74	2017
9 Plüss Andreas		22	11.92	1982
10 Meier Andreas		21	12.01	1999

<b>200m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Rauber Tobias		22	21.79	2000
2 Wyder Walter		22	22.73	1978
3 Detig Martin		21	22.84	1987
4 Freimüller Peter		22	23.0	1962
5 Gessler Peter		20	23.8	1974
6 Spitz Linus		21	24.12	2017
7 Thut Peter		22	24.0	1974
8 Meier Andreas		20	24.31	1998
9 Feusi Herbert		20	24.2	1975

<b>300m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Rauber Tobias		21	35.15	1999
2 Wyder Walter		20	36.0	1976
3 Suter René		22	36.88	1981

<b>400m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Rauber Tobias		21	48.70	1999
2 Detig Martin		21	49.08	1987
3 Freimüller Peter		22	50.0	1962

4 Wyder Walter	22	51.05	1978
5 Gränicher Paul	20	51.9	1978
6 Suter René	22	52.70	1981
7 Plüss Andreas	21	53.20	1981
8 Kocher Hansruedi	22	53.9	1982
9 Spitz Linus	21	56.63	2017

<b>600m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Spitz Lionel		20	1:19.79	2021
2 Detig Martin		21	1:21.13	1987
3 Freimüller Peter		22	1:24.4	1962
4 Plüss Andreas		21	1:25.79	1981
5 Cole Martin		20	1:27.48	1981

<b>800m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Detig Martin		21	1:55.93	1987
2 Ledergerber Benno		22	2:00.33	1980
3 Plüss Andreas		21	2:00.51	1981
4 Kocher Hansruedi		22	2:01.10	1982
5 Bachmann Hanspeter		20	2:01.6	1969
6 Cole Martin		20	2:04.17	1981
7 Leuthold Albert		21	2:06.5	1970
8 Meier Andreas		20	2:09.97	1998

<b>1'000m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Detig Martin		21	2:28.83	1987
2 Güldenapfel Peter		22	2:41.09	1981
3 Plüss Andreas		21	2:43.45	1981
4 Schäfer Cyril		21	3:23.90	2017
5 Kalu Kevin		21	3:50.57	2017

<b>1'500m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Ledergerber Benno		22	4:10.00	1980
2 Brühwiler Hans		21	4:13.1	1966
3 Kocher Hansruedi		22	4:14.73	1982
4 Güldenapfel Peter		22	4:14.74	1981

<b>3'000m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Ledergerber Benno		22	8:48.69	1980
2 Brühwiler Hans		21	8:59.0	1966
3 Kocher Hansruedi		21	9:20.88	1981
4 Güldenapfel Peter		22	9:25.30	1981
5 Leuthold Albert		21	9:43.0	1970
6 Kaufmann Hans		20	9:48.6	1965

<b>5'000m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Brühwiler Hans		21	15:53.7	1966
2 Güldenapfel Peter		22	16:34.68	1981

<b>10'000m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Brühwiler Hans		21	33:08.8	1966

<b>110m Hü 106.7</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Tanner Hans		20	15.9	1968
2 Oswald Pascal		22	16.53	2002
3 Wyder Walter		21	17.15	1977

<b>300m Hü</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Wyder Walter		22	40.35	1978

<b>400m Hü 91.4</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Wyder Walter		22	57.18	1978
2 Spitz Linus		20	62.50	2016

<b>400m Hü</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Wyder Walter		20	58.5	1976

<b>Marathon</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Güldenapfel Peter		20	3:15.30	1979

<b>Stab</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Chandler Patrick		20	3.80	1996
2 Wyder Walter		20	3.30	1976

<b>Hoch</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Gränicher Paul		20	2.18	1978
2 Oswald Pascal		22	2.06	2002
3 Ort Andres		21	1.90	2005
4 Meier Andreas		20	1.83	1998
5 Suter René		20	1.80	1979
6 Schäfer Cyril		21	1.70	2017
7 Kalu Kevin		21	1.65	2017
8 Spitz Linus		22	1.60	2018

<b>Weit</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Wyder Walter		20	6.89	1976
2 Gränicher Paul		20	6.70	1978
3 Oswald Pascal		22	6.44	2002
4 Suter René		20	6.32	1979
5 Spitz Linus		21	5.92	2017
6 Schäfer Cyril		21	5.65	2017
7 Kalu Kevin		21	5.07	2017

<b>Dreisprung</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Chandler Patrick		20	11.86	1996

<b>Kugel 5kg</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Spitz Linus		22	12.69	2018
2 Kalu Kevin		21	12.48	2017
3 Schäfer Cyril		21	12.30	2017

<b>Kugel 7,26kg</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Tanner Hans		20	12.83	1968
2 Mayer David		22	12.35	1999
3 Feusi Herbert		21	10.47	1976

<b>Speer 800g</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Oswald Pascal		21	55.55	2001
2 Spitz Linus		22	53.98	2018
3 Eisner Ilan		20	45.74	1995

<b>Diskus 1,5kg</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Meier Andreas		20	32.56	1998

<b>Diskus 2kg</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Hasler Hans		22	36.88	1967
2 Feusi Herbert		20	35.0	1975

<b>6Kampf</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Meier Andreas		21	4141	1999

<b>1000m</b>	<b>U23 M</b>	<b>Alter</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>
1 Spitz Linus		21	3:01.04	2017